

Neu ab 2. Oktober

Basic Yoga

mit physiotherapeutischer Kompetenz

im Bergwaldzentrum

immer Dienstags von 08.30 - 10.00 Uhr

Tun Sie sich selbst etwas Gutes – Ihr Körper freut sich drauf.
Kommen Sie in bequemer Kleidung zur kostenlosen

Schnupperstunde am 2.10.2018 um 8.30 Uhr

ins Gemeindezentrum Bergwald und lassen Sie sich von sich selbst
überraschen!

Alle weiteren Termine dann zu den üblichen Preisen (siehe Flyer).

Ich freue mich auf Sie!

Caroline Boltze

Physiotherapeutin & Yoga Lehrerin