

Bergwalder

# Jungbrunnen

„Älter werden wir alle,  
aber wie beweglich,  
selbständig und fit in  
Körper und Geist wir  
bleiben, das können wir  
selbst beeinflussen.“



Caroline Boltze

Physiotherapeutin und  
Yogalehrerin

Tel: 669 88 26

Caroline Boltze lädt Sie  
ein, jeden Dienstagmorgen  
sich selbst zu fordern und  
zu fördern.

Mit spielerischen  
Gedächtnis- und  
Bewegungsübungen zeigt  
sie Ihnen wie Sie neue  
Energie und Kraft für den  
Tag bekommen.

Zur Deckung der Kosten  
werden von den  
Teilnehmern Spenden  
erbeten.

**Seien Sie dabei und  
profitieren Sie von  
dieser Gruppe - gleich  
vor der Haustür!**

immer **Dienstags**  
immer **10:30 bis 11:30 Uhr**

und immer im  
**Gemeindezentrum Bergwald**